

Menus du mois de Septembre 2021

● Viandes, poissons et oeufs

● Légumes & fruits

● Produits céréaliers, féculents et légumes secs

● produits laitiers

* produits riches en graisses
** desserts sucrés

Produits locaux
Plats végétarien



Produits de saison

Produits issus de l'agriculture biologique

Semaine du 2 au 3 septembre 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Betteraves lanières	Feuille de chêne
			Normandin de veau	Filet de poulet sauce moutarde
			Steak au soja	Quenelles sauce moutarde
			Pommes de terre rissolées	Haricots verts
			Vache qui rit BIO	Petit suisse aux fruits
			Compote pomme	Fruit de saison

Semaine du 6 au 10 septembre 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Coleslaw	Salade de pommes de terre au thon	Petits pois en salade	Melon	Salade de tomates
Boulettes d'agneau à la marocaine	Brochette de dinde	Sauté de bœuf	Colin sauce citron	Hachis parmentier de bœuf
Boulettes au soja	Nuggets	Omelette		Tarte trois fromages (& salade)
Semoule BIO	Courgettes sautées	Riz	Épinards BIO béchamel	Salade
Edam BIO	Yaourt nature sucré	Fromage blanc de Laistelle straciatella	Coulommiers	Mimolette
Mousse chocolat	Cocktail de fruits & biscuit	Fruit de saison	Éclair vanille	Fruit de saison

Semaine du 13 au 17 septembre 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Surimi mayonnaise	Haricots verts au maïs	Salade & noix	Betteraves rouges cubes BIO	Taboulé
Aiguillettes de poulet aux champignons	Sauté de veau sauce tomate	Hoki crème ciboulette	Boulettes de bœuf au curry	Poisson pané
Quenelles aux champignons	Omelette sauce tomate		Steak au soja	
Carottes jeunes	Macaronis BIO	Ratatouille (& pommes de terre)	Blé BIO	Petits pois BIO
Yaourt de Laistelle confiture	Brie	Saint Nectaire	Vache qui rit	Pyréné
Compote pomme banane	Fruit de saison	Pêches au sirop	Fruit de saison	Flan vanille

Semaine du 20 au 24 septembre 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Macédoine mayonnaise	Carottes râpées au jus d'orange	Tomate mozzarella	Concombre ciboulette au fromage blanc de Laistelle	Salade de pâtes tricolores aux poivrons
Sauté de porc	Colin aux petits légumes	Tajine d'agneau aux fruits secs	Bœuf braisé Montsaujeonnais	Colombo de dinde
Œuf dur béchamel		Boulettes au soja	Nuggets de blé	Friand au fromage
Gratin de chou fleur (& pommes de terre)	Riz	Boulgour BIO	Lentilles	Haricots beurre
Gouda BIO	Petit suisse aux fruits	Tomme	Bûche de Laistelle	Yaourt sucré BIO
Fruit de saison	Compote biscuitée	Crème dessert caramel	Pâtisserie (recette locale)	Fruit de saison

Semaine du 27 septembre au 1er octobre 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Chou blanc vinaigrette	Salade de riz au surimi	Haricots verts vinaigrette	Céleri vinaigrette	Salade & maïs
Paupiette de veau sauce moutarde	Emincé de bœuf aux herbes de provence	Rôti de porc	Carbonara aux dés de poulet	Medaillon de merlu crème persillée
Steak au soja	Tarte thon tomate	Omelette	Quenelles	
Potatoes	Julienne de légumes	Petits pois BIO	Spaghettis BIO	Gratin de courgettes (& pommes de terre)
Emmental	Carré de Liqueil	Yaourt de Laistelle aromatisé	Edam	Mimolette
Fruit de saison	Liégeois vanille	Fruit de saison	Compote de pomme BIO	Beignet chocolat

Nos viandes bovines sont VBF (Viande Bovine Française)

